

# CONTEND 目录

主 编 方晨阳  
副 主 编 李铖涛  
责任校对 方晨阳  
编 辑 李铖涛 王君琦

## 宁波大红鹰学院团委主办

地址:浙江省宁波市海曙区学院路  
899 号

邮编:315175

电子信箱:[3067514637@qq.com](mailto:3067514637@qq.com)

## 缤纷校园

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 校运会精彩闭幕,众奖项花落有主 | 2   |
| 林长兴书记讲座         | 4   |
| 学 涯 规 划 大 赛     | 赛 盖 |
| 艺 传 井           | 盖   |

## 红 鹰 时 讯

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 长征七号"总设计师范瑞祥为我校师生讲<br>述 中 国 航 天 故 事 | 7 |
| 挑 战 杯 国 赛                           | 4 |

## 就 职 现 场

## 文 苑

## 新 书 推 荐

|                      |    |
|----------------------|----|
| 《习近平的七年知青岁月》         | 12 |
| 《习近平关于青少年和共青团工作论述摘编》 | 12 |

经过两天的激烈角逐,11月10日下午,我校第十一届田径运动会闭幕式在体育馆举行。校党委副书记林长兴,副校长李羽、许锁迪,校长助理何秋叶出席,各二级学院、有关职能部门负责人,各单位师生运动员代表以及大会裁判员、工作人员参加闭幕式。

闭幕式在精彩的文艺节目中拉开序幕。民族器乐演奏娓娓动听,现代歌舞表演感染力强,赢得现场观众的阵阵掌声。

随后,组委会对获奖代表队进行了表彰。教工组比赛中,鸿大分工会代表队获团体总分第一名,工商管理学院、行政一分工会代表队分获二、三名。学生组比赛中,艺术与传媒学院代表队荣获团体总分第一名,机械与电气工程学院、财富管理学院代表队分获第二、第三的佳绩。其中,机械与电气工程学院代表队获得男子团体总

# 校运会精彩闭幕 众奖项花落有主



分第一,信息工程学院、工商管理学院代表队分获二、三名;艺术与传媒学院代表队获得女子团体总分第一,财富管理学院、人文学院代表队位列二、三名。

许锁迪宣读了本届运动会会徽设计奖、运动会入场式表演、健身操比赛、体育道德风尚奖、优秀组织奖的获奖名单。由潘海参老师指导,15产品1班周蓬蓬、张俊宽同学共同设计的会徽获得本届运动会会徽设计奖。人文学院、艺术与传媒学院均获得运动会入场式最佳表演奖;金融贸易学院、信息工程学院均获得入场式最佳创意奖。财富管理学院以精彩的创意和出色的表演赢得健身操一等奖;艺术与传媒学院获得健身操二等奖;工商管理学院、机械与电气工程学院均获得健身操三等奖。此外,财富管理学院、信息工程学院均获得"体育道德风尚奖";艺术与传媒学院、机械与电气工程学院均获得运动会"优秀组织奖"。与会领导为获奖个人和集体颁发了奖牌和锦旗。

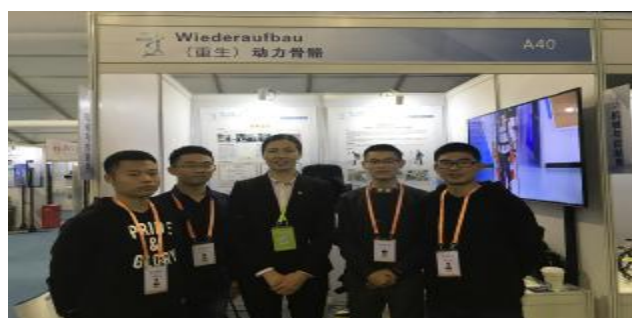


何秋叶代表学校对顽强拼搏获得各项荣誉和优异成绩的有关单位、运动员表实。

2017 年开年以来,我校科技创新工作取得了突破性的成绩,高级别学科竞赛奖项、省级及以上创新创业训练项目立项数量与上一年相比均有较大提升。希望广大师生共同努力,为我

校“十三五”发展建设奉献青春力量。**红鹰青年**  
本

近日,第十五届"挑战杯"全国大学生课外学术科技作品竞赛在上海大学落下帷幕。我校"机构未来"团队凭借作品《Wiederaufbau(重生)动力骨骼》荣获第十五届"挑战杯"全国大学生课外学术作品竞赛三等奖。这是我校学子在"挑战杯"全国大学生课外学术作品竞赛中首次晋级国赛并获奖。



我校历来高度重视大学生科技创新能力的培养和教育,把增强创新精神和实践能力

作为人才培养的关键目标,把凝炼科技创新活动文化、打造特色品牌作为提升学校软实力的重要工作。

据悉,参加本届"挑战杯"大赛初赛的共有来自 32 个省(区、市)、1739 所高校的 28594 件作品;经过层层选拔,共有 303 所高校的 715 件作品以及来自香港科技大学、香港中文大学、澳门大学等 11 所著名港澳高校的 40 件参赛作品进入决赛。作品涉及机械控制、生命科学、能源化工、信息技术、数理、经济、社会、哲学、管理、教育、法律等多个领域。



# 我校学子在第十五届挑战杯全国大学生课外学术作品竞赛荣获三等奖



# 我校党委副书记林长兴带领全校 团学社学生干部集中学习 十九大报告精神

11月29日,我校各级团学组织学习十九大报告会在图书馆二楼报告厅顺利召开。我校党委副书记林长兴出席,有关部门负责人、各二级学院团委书记以及各级团学社主要学生干部参加此次会议。

在本次会议上,林书记向全体干部讲解了十九大报告精神。林书记指出,党的十八大以来,我国正经历着历史上最广泛而深刻的社会变革,进行着人类历史上最宏大而独特的实践创新。这个时代,



是承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代,是决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代,是全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代。林书记对全体团学干部提出了三

个方面要求。一要拥抱新时代:不忘初心,方得始终。明确坚持习近平新时代中国特色社会主义思想,发展中国特色社会主义,实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴的总任务。坚持中国共产党的领导。青春建功新时代,不忘初心跟党走。坚定四个自信、牢固树立四个意识。明确坚持习近平新时代中国特色社会主义思想和发展中国特色社会主义,为实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴而努力奋斗。二要开辟新征程:不忘初心,牢记使命。在国家

层面,全体干部要了解"两个一百年"奋斗目标等内容。在学校层面,全校各级团组织和团干部一定要从学校党委对共青团的要求出发,努力增强团建工作的广度和深度,在全国民办大学中树立特色鲜明的共青团工作旗帜,力争早日建成国内领先、有改革创新示范价值、特色鲜明的民办大学。三要展示新作为:不忘初心,继续前进。全校各级团组织要旗帜鲜明地树立"全团抓政治引领"的共识,在学校党委的坚强领导下,切实引导广大青年学生增强"四个意识",坚定"四个自信",为实现"两个一百年"奋斗目标、实现中华民族伟大复兴贡献青春力量。在思想上、行动上与以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

林书记强调,全校各级团组织要把坚定理想信念作为团的思想建设的首要任务,教育引导全校青年不忘初心,牢记使命,解决好世界观、人生观、价值观这个"总开关"问题。弘扬马克思主义学风,推进"一学一做"学习教育常态化制度化,关注青年学生的思想动态,用党的创新理论武装青年头脑。各位干部要增强使命感和责任感,避免短期行为;要增强作为学生干部的人格魅力,重品行、讲学习;要增强奉献精神,迎难而上,经得起各种突发、紧急、复杂情况的考验;要增强精品意识和成果意识,追求卓越,精益求精。致力于形成靠得住、能力强、作风正、业绩佳的学生干部铁军队伍。

红鹰青年

11 月 4 日上午,"长征七号"运载火箭总设计师范瑞祥携夫人陈予极莅临我校,以《中国航天发展史》为题为我校师生做专场科普报告,讲述中国航天梦,传扬中国航天精神。本次活动也是宁波市科协与我校协同举办的"科技咖啡馆"活动中的一项重要内容。副校长王云儿、杭州湾校区管委会主任李向东出席,人文学院、校工会、校团委有关负责人和各学院师生代表到场聆听了报告。会。

## 长征七号 = 总设计师范瑞祥为我校 师生讲述中国航天故事

王云儿在致辞中代表学校向范瑞祥、陈予极两位科学家的到来表示热烈欢迎。他说,我国的运载火箭以"长征"命名,绝不是巧合!它寓意我国火箭事业一定会像红军长征一样,克服任何艰难险阻,到达胜利彼岸。他希望全体师生向范瑞祥、陈予极两位科学家学习,坚定信心、不惧困难、勇往直前,重走长征路,共圆中国梦,为国家发展和民族振兴做出积极贡献。

接着,范瑞祥总设计师以科学家深厚的学识和历练、学者朴实的气质和风范,开始他的报告:

"到大学里来作报告还是头一回"

"以前给科研院所的同志们讲得比较多,到大学里来作报告还是头一回。看到诸位同学充满朝气的脸庞,不禁让我想起了 30 多年的求学时光。今天,我就以一名'老学长'的身份和大家说一说火箭的基本构造,讲一讲中国航



天发展史,聊一聊'中国梦 航天梦'!"范瑞祥的一段开场白把所有人都感染了。在师生们的热烈掌声中,范瑞祥围绕"长征系列"运载火箭的研制、生产、试验、发射全流程,为师生们生动讲述了许多鲜为人知的航天故事。

## "宁波很美,小海鲜很好吃"

报告结束,范瑞祥和夫人陈予极一起被请到台上,回答师生的提问。"陈老师,您是一名优秀的科学家。范老师刚刚讲了两个钟头,先请他歇一歇。我们先来问一问您,不知道您眼中的丈夫是怎样的人?还有,你们两位工作这么忙,孩子的教育是谁操心的多啊?"陈予极深情地答道,"我的爱人范瑞祥是一个十分勤奋、十分认真的人。他做任何事情都一丝不苟、认认真真。我们两个工作确实很忙,范瑞祥每天工作到很晚才能回家,几乎没有节假日。孩子呢,小的时候靠家里老人照看,我也只有在没有工作任务的时候,照顾一下孩子。好在孩子的自理能力很强,没有让我们操心。"

"陈老师,您是我们宁波镇海人。欢迎您带着范老师一起回娘家。回家感觉好吗?"范瑞祥、陈予极相视一笑,笑盈盈地回答说,"宁波很美,小海鲜很好吃。回家感觉真好!"

"火箭的能力有多大,航天的舞台有多广"

"军事迷"陶冶老师得到提问机会,"范老师,请问一下,您觉得我们国家航天科技水平的优势、劣势



各是什么?" "我们国家过去底子薄,各项技术远远落后于美国、俄罗斯等航天强国。但随着国家整体实力的提升,中国的航天工业已具有一定规模,初步形成了门类比较齐全的科研生产教育体系。人才队伍建设、卫星应用能力、新技术运用等方面蓬勃发展,后发优势比较明显。但是,也要清醒地认识到我们还有很多亟待提升的地方。党的十九大报告中再次明确提出了建设航天强国的战略目标。我们有句话,叫'火箭的能力有多大,航天的舞台有多广'。我希望老师同学们和我们一起努力,为新时代国家航天事业发展做出新的更大贡献。"

"努力学习,天天向上"

在师生们的热烈掌声中,范瑞祥和夫人陈予极为同学们送上了寄语,他们希望同学们多珍惜大学时光,储备各方



储备各方面知识,努力学习,天天向上。

听完报告后,徐子涵同学说,"这个时代我们应该追的星,应是中国科研工作者和那些在每个领域为之奋斗的精英。正是他们的日



夜兼程、开拓进取,在中国发展的道路上踏上了自己的脚印。"林金达、徐鑫、王麒轩等同学表示,此次报告对他们触动很大,特别是对中国科学家们艰苦奋斗的精神,为了国家奉献毕生精力的精神,让大家的心情久久不能平静。大家十分珍惜这次和范瑞祥、陈予极老师零距离学习的机会,今后

要向他们学习,努力钻研,为祖国未来建设做出一份自己的贡献。

**红鹰青年**

# 我校第十一届田径运动会 盛装开幕



11月9日,我校第十一届田径运动会盛装开幕。校领导孙惠敏、林长兴、李羽、沈云慈、许锁迪、高振强、蒋天颖、何秋叶出席,各二级学院、有关职能部门负责人,各单位师生运动员代表以及大会裁判员、工作人员参加开幕式。开幕式由副校长李羽主持。

在激昂的运动员进行曲中,国旗、校旗、运动会会徽护卫队,花束、红旗方队,裁判员、志愿者方阵,各学院运动员代表队及行政、鸿大教工代表队迈着自信有力的步伐,昂首挺胸步入会场。或古典、或现代、或文艺、或诙谐,各支方队独具特色的队形变换和造型展示,赢得看台观众的阵阵喝彩。

庄严的升旗仪式后,校党委副书记林长兴致开幕辞。他代表全校师生员工向本届运的举行表示祝贺。他强调,本届田径

运动会是学校贯彻学生全面发展教育思想的重要载体,是校园体育文化建设的一项重要活动,是对学校体育工作成果的一次大检阅,更是全体师生精神风貌的一次全面展示。他结合本届运动会“运动、健康、快乐”的主题,代表组委会对本届运动会提出了希望和要求:

一是全体运动员要遵守比赛规则,服从裁判,尊重对手,在竞赛中奋勇拼搏、敢于争先;二是全体教练员、裁判员和工作人员要恪守“公开、公平、公正”的竞赛准则,忠于职守、严明纪律、一丝不苟地做好各项赛事组织工作;三是全体师生要牢固树立“安全第一”的思想,把安全文化融入到运动会的各个环节中去,文明参赛、文明观赛,





维持良好的大会秩序。他希望全体师生秉承和发扬“自信、专注”的校训和“百折不挠、超越自我、不断追求崇高目标”的学校精神,奋力拼搏,争创一流的运动佳绩,将本届运动会办成文明、热烈、精彩而又令人难忘的体育盛会。

随后,运动员代表和裁判员代表郑重宣誓。在师生们的热烈掌声中,校长孙惠敏宣布校第十一届运动会正式开幕。

开幕式上,舞龙舞狮及武术表演拉开了团体操表演的帷幕。人文学院、机械与电气工程学院、艺术与传媒学院、财富管理学院、工商管理学院、金融贸易学院、信息工程学院的团体操队员们依次带来别具一格的团体操表演,大气磅礴的创意舞蹈,变化多姿的队形表演,队员们英气勃发,展现着红鹰学子齐心协力,团结拼搏、奋发向上的精神风貌。

开幕式结束后,紧张激烈的比赛随即展开。运动员在赛场上进行了火热的争夺,赛事活动精彩不断,助威加油的声音此起彼伏。

据悉,本届运动会为期两天,共有 **1000** 余名运动员报名参加了 **18** 个田径竞赛项目的角逐。除开展传统的竞技项目外,运动会还把足球迎面接力、滚铁环、学生体测四项全能等项目纳入比赛,增加了师生互动和趣味性、娱乐性。 **红鹰青年**



## 做人,要谦虚,不要虚伪

在伦理道德的范畴中,谦虚一向被认为是美德,应该扬;而虚伪则一向被认为是恶习,应该抑。

然而,究其实际,二者间有时并非泾渭分明,其区别间不容发。谦虚稍一过头,就会成为虚伪。我想,每个人都会有这种体会的。

在世界文明古国中,中国是提倡谦虚最早的国家。在中国最古的经典之一的《尚书·大禹谟》中就已经有了“满招损,谦受益,时(是)乃天道。”

这样的教导,把自满与谦虚提高到“天道”的水平,可谓高矣。从那以后,历代的圣贤无不张皇谦虚,贬抑自满。一直到今天,我们常用的词汇中仍然有一大批与“谦”字有联系的词儿,比如“谦卑”、“谦恭”、“谦和”、“谦谦君子”、“谦让”、“谦顺”、“谦虚”、“谦逊”等等,可见“谦”字之深入人心,久而愈彰。

我认为,我们应当提倡真诚的谦虚,而避免虚伪的谦虚,后者与虚伪间不容发矣。可是在这里我们就遇到了一个拦路虎:什么叫“真诚的谦虚”?什么又叫“虚伪的谦虚”?两者之间并非泾渭分明,简直可以说是因人

而异,因地制宜,因时而异,掌握一个正确的分寸难于上青天。

最突出的是因地制宜,“地”指的首先是东方和西方。在东方,比如说中国和日本,提到自己的文章或著作,必须说是“拙作”或“拙文”。在西方各国语言中是找不到相当的词儿的。尤有甚者,甚至可能产生误会。中国人请客,发请柬必须说“洁治菲酌”,不了解东方习惯的西方人就会满腹疑团:为什么单单用“不丰盛的宴席”来请客呢?日本人送人礼品,往往写上“粗品”二字,西方人又会问:为什么不用“精品”来送人呢?在西方,对老师,对朋友,必须说真话,会多少,就说多少。如果你说,这个只会一点点儿,那个只会一星星儿,他们就会信以为真,在东方则不会。这有时会很危险的。至于吹牛之流,则为东西方同样所不齿,不在话下。

可是怎样掌握这个分寸呢?我认为,在这里,真诚是第一标准。虚怀若谷,如果是真诚的话,它会促你永远学习,永远进步。有的人永远“自我感觉良好”,这种人往往不能进步。康有为是一个著名的例子。他自称,年届而立,天下学问无不掌握。结果说康有为是一个革新家则可,说他是一个学问家则不可。较之乾嘉诸大师,甚至清末民初诸大师,包括他的弟子梁启超在内,他在学术上是没有建树的。

总之,谦虚是美德,但必须掌握分寸,注意东西。在东方谦虚涵盖的范围广,不能施之于西方,此不可不注意者。然而,不管东方或西方,必须出之以真诚。有意的过分的谦虚就等于虚伪。

回到“满招损,谦受益”这句古话,历代引

用不辍,一直到今天,还经常挂在人们嘴上。可见此话道出了一个真理,经过将近三千年的检验,益见其真实可靠。

根据我自己的思考与分析,满(自满)只有一种:真。假自满者,未之有也。吹牛皮,说大话,那不是自满,而是骗人。谦(谦虚)却有两种,一真一假。假谦虚的例子,真可以说是俯拾即是。故作谦虚状者,比比皆是。

中国人的“菲酌”、“拙作”之类的词,张嘴即出。什么“指正”、“斧正”、“晒正”之类的送人自己著作的谦辞,谁都知道是假的,然而谁也必须这样写。这种谦辞已经深入骨髓,不给任何人留下任何印象。这种虚伪的谦虚不会使任何人受益。

我们要的是真正的谦虚,做学问更是如此。如果一个学者,不管是年轻的,还是中年的、老年的,觉得自己的学问已经够大了,没有必要再进行学习了,他就不会再有进步。事实上,不管你搞哪一门学问,绝不会有搞得完全彻底一点问题也不留的。人即使能活上 1000 年,也是办不到的。因此,在做学问上谦虚,不但表示这个人有道德,也表示这个人是实事求是的。在当今中国的学坛上,自视甚高者,所在皆是;而真正虚怀若谷者,则少有。我不认为这是一个好现象。有不少年轻的学者,写过几篇论文,出过几册专著,就傲气凌人。这不利于他们的进步,也不利于中国学术前途的发展。

## 重要的是你和谁在一起

你是谁并不重要

WITH SOME  
WITH NOB

你  
我

为什么和谁在一起很重要



李嘉诚的女秘书跟李嘉诚工作了 20 多年,准备辞职离去。李嘉诚看她兢兢业业干了这么多年,为了能让她安度晚年,拿了 200 万支票给她。

女秘书说不用了,一两千万还是拿得出来的,李嘉诚很诧异,问:你每个月只有 5-6 千收入,怎么能存下这么多!

女秘书回答说:“我跟着您参加会议,您在后面打电话的时候说买哪个地方的地皮,我也会去买一点,您说要买哪支股票的时候,我也会去买一点股票,到现在有一两千万的资产!”

跟着百万赚十万,跟着千万赚百万,跟着亿万赚千万。一根稻草不值钱,绑在白菜上,就是白菜的价钱,绑在大闸蟹上就是大闸蟹的价格。

跟着苍蝇近厕所,跟着蜂蜜找花朵,跟积极的人在一起,你就是积极的,跟着消极的在一起,你就会出口成脏。

朋友,看看你所在的环境,需要改变没有呢?

现实生活中,你和谁在一起的确很重要,甚

至能改变你的成长轨迹,决定你的人生成败。

和什么样的人在一起,就会有怎样的人生。和勤奋的人在一起,你不会懒惰;和积极的人在一起,你不会消沉;与智者同行,你会不同凡响;与高人为伍,你能登上巅峰。

科学家研究认为:“人是唯一能接受暗示的动物。”积极的暗示,会对人的情绪和生理状态产生良好的影响,激发人的内在潜能,发挥人的超常水平,使人进取,催人奋进。

远离消极的人吧!否则,他们会在不知不觉中偷走你的梦想,使你渐渐颓废,变得平庸。

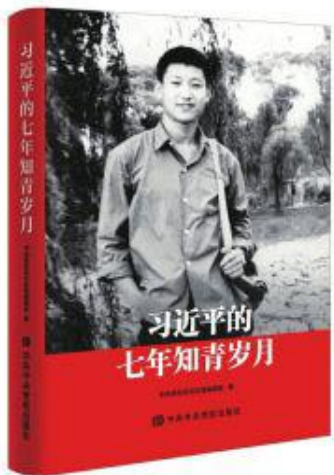
有人说,人生有三大幸运:上学时遇到一位好老师;工作时遇到一位好师傅;成家时遇到一个好伴侣。

有时他们一个甜美的笑容,一句温馨的问候,就能使你的人生与众不同,光彩照人。

生活中最不幸的是:由于你身边缺乏积极进取的人,缺少远见卓识的人,使你的人生变得平平庸庸,黯然无光!

有句话说得好:你是谁并不重要,重要的是你和谁在一起!

## 《习近平的七年知青岁月》



策划组织这个系列采访实录,主要是为了讲好习近平总书记的故事。习近平总书记是第一位出生和成长在新中国的中国共产党总书记。他有过曲折的少年时代,有过奋斗的青年时代。从农村大队党支部书记到党的总书记,从普通公民到国家主席,从普通军官到军委主席,他在党和国家各个领导层级都干过。从西北到华北,再到东南沿海地区,中国的西部、中部、东部地区他都待过,农民、大学生、军人、干部他都当过。这些丰富多彩的经历,这些重要岗位的经历,这些长时间的经验积累,对他担当重任、继往开来是不可或缺、至关重要的。

## 《习近平关于青少年和共青团工作论述摘编》



党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央,高度重视青少年和共青团工作,亲切关怀青少年健康成长。习近平同志围绕青少年和共青团工作发表的一系列重要论述,深刻阐述了新形势下青少年和共青团工作的重大理论和实践问题,指明了当代青年的历史使命和成长道路。认真学习贯彻习近平同志的重要论述,对于准确把握青少年和共青团工作的基本要求和重点任务,引导青少年树立远大理想、树立和践行社会主义核心价值观,教育团员增强“四个意识”、增强先进性和光荣感,动员广大青少年为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而勤奋学习、努力工作,具有十分重要的意义。